

УТВЕРЖДАЮ  
Директора МАОУ «СОШ №12»  
Е.В. Маркина  
« 17 » августа 2022 г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по активизации участия учащихся и педагогов мероприятиях**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» в МАОУ «СОШ №12»**  
**в 2022-2023 учебном году.**

**Цель:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта через освоение физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- активизация участия учащихся и педагогов школы в официальных мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучение нормативно–правовой базы, определяющей правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Ведение активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Ведение активной пропаганды включения учащихся и педагогов школы в процесс регистрации в АИС «ГТО» и выполнения нормативов ВФСК «ГТО».

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение числа учащихся, зарегистрированных в АИС «ГТО» и выполнивших нормативы ВФСК «ГТО»;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. Повышение интереса учащихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1.	Изучение нормативно – правовых документов по продвижению ВФСК «ГТО».	Август.
2.	Составление плана активизации участия учащихся и педагогов школы в официальных мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сентябрь.
3.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Сентябрь.

4.	Выступление на педсовете о продвижении ВФСК «ГТО» в МАОУ «СОШ №12», о порядке регистрации в АИС «ГТО» и выполнении нормативов ГТО.	Август, январь.
5.	Формирование волонтерской группы для оказания помощи в регистрации в АИС «ГТО».	Сентябрь.
6.	Организация индивидуальных консультаций учителей физической культуры по вопросам выполнения нормативов «ГТО».	В течение года.
7.	Проведение классных часов « Вперед к ГТО».	1 раз в четверть.
8.	Организация работы спортивных секций.	В течение года.
9.	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	До 20 сентября.
10.	Обновление материальной базы для сдачи нормативов ГТО.	Октябрь, ноябрь.
11.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Ноябрь, февраль.
12.	Цикл классных часов в 1-4 классах «Что такое ГТО?»	Ноябрь.
13.	День здоровья.	Апрель.
14.	Соревнования по видам спорта в рамках ВФСК «ГТО».	Октябрь, ноябрь, декабрь.
15.	Размещение информации о ходе реализации продвижения ВФСК «ГТО» на сайте МАОУ «СОШ №12».	Ноябрь-апрель.
16.	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	В течение года.
17.	Общешкольные родительские собрания по продвижению ВФСК «ГТО».	Октябрь, март.
18.	Спортивные состязания с родителями « Навстречу к ГТО» (1-8 класс).	В течение года.
19.	Акция «Подзарядка».	Февраль.