

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12 имени Олега Кошевого»

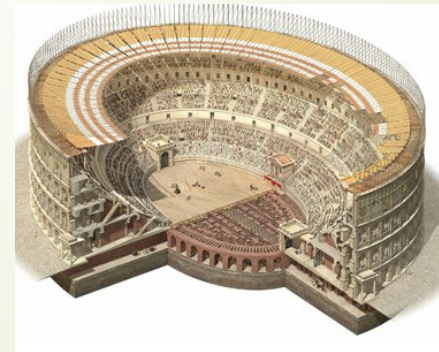
Спортивная терминология древности

Автор: учитель физической культуры
Емельянов А.Н.

Агонистика – система многогранного физического обучения, в основе которой лежали регулярные тренировки молодых людей, состязания спортсменов, сеть стадионов и палестр.



Амфитеатр – римские стадионы, которые возводили для гладиаторских боёв.



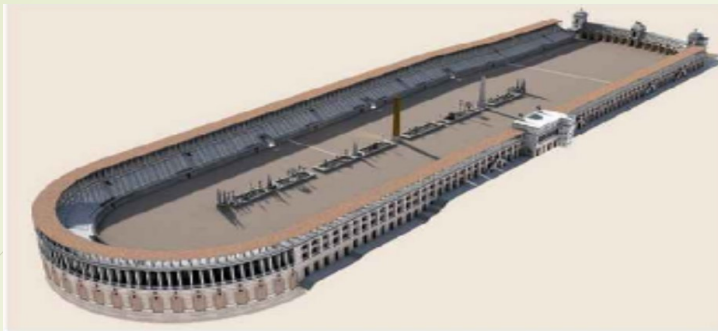
Всадники (экви́ты) — военная кавалерия, а затем одно из привилегированных сословий в Древнем Риме. Первоначально в царскую эпоху — это была сражавшаяся верхом патрицианская знать.



Гимнасиархия — одна из форм литургий, состоявшая в организации спортивных состязаний.

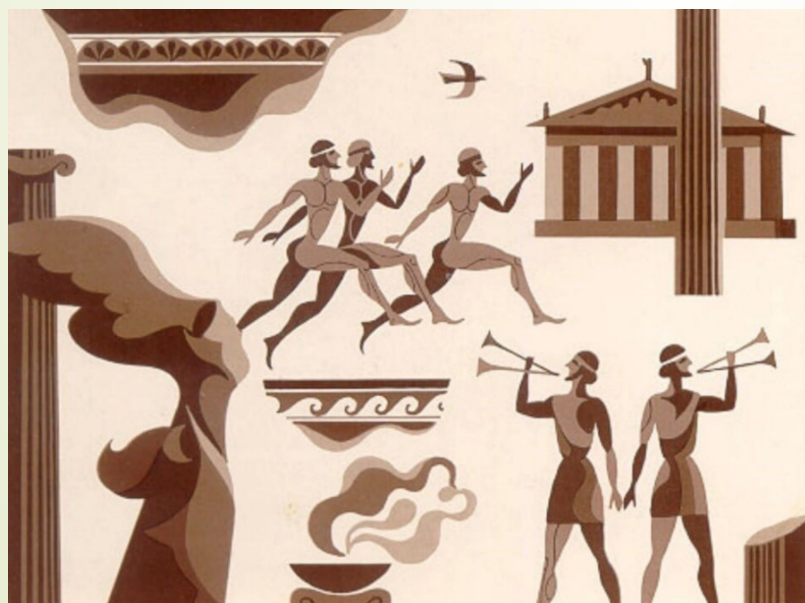
Гимнасий — в Греции общественное сооружение для интеллектуального и физического обучения юношей, а также для отдыха и духовного общения граждан со специальными площадками для занятий гимнастикой.





Гипподром - специальное место, которое предназначено для конных скачек.

Калокагатия – термин, использующийся в античной этике, означающий совершенство душевных качеств и физической формы, то есть греческий идеал человека.



Орхестрика – особый вид физических упражнений, которые выполнялись под музыкальное сопровождение (акробатические упражнения, упражнения на гибкость и пластику, танцы).



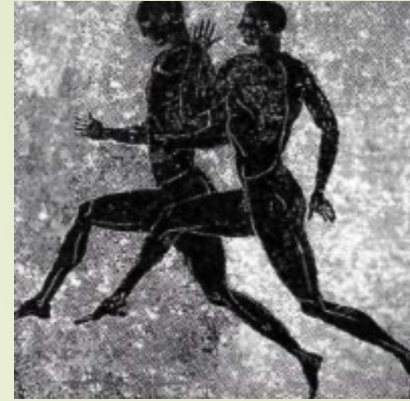
Палестра – гимнастическая школа, в которой проводились различные спортивные соревнования (бег, стрельба, прыжки, метания дисков, плавание) для мальчиков, которые достигли возраста 14-16 лет. В общем смысле слово палестра означало специальную площадку для физических упражнений, обычно входившую в комплекс гимнасия. Учителями в палестрах назывались **педотрибы**, а в **гимнасиях** — гимнасты.



Панкратий - разновидность силового спорта. В программу Олимпийских игр он вошел в 648 г. до н. э. В этом спорте разрешались удары кулаком, локтем, коленом или ногой, захваты, сжатия, заломы, выкручивания суставов.



Пентатлон – это древнегреческий вид спорта - пятиборье, которое включало в себя бег, прыжок в длину, борьба, метание диска и копья.



Элланодики - официальные судьи, присутствовавшие на всех соревнованиях, которые имели при себе раздвоенные в виде вилки на конце тонкие длинные палки, ударами которых они могли наказывать провинившихся.