

Муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года России»

конкурсное мероприятие
«Методическая мастерская»

Учитель физической культуры
МАОУ «СОШ №12»
Макаров Юрий
Владимирович



Особенности техники приёма и передачи мяча в волейболе



- Техника физического упражнения – это способ его выполнения, при котором двигательная задача решается наиболее **эффективно и рационально.**

Взаимосвязь технических приёмов в волейболе.



Аспекты приёма и передачи мяча:

- 1) Основа техники
- 2) Главное звено техники
- 3) Детали техники

Техника игры в защите

Приём мяча

Блокирование

Двумя руками
сверху, **двумя
руками снизу**,
одной рукой
сверху, одной
рукой снизу

Техника игры в нападении

Подача
мяча

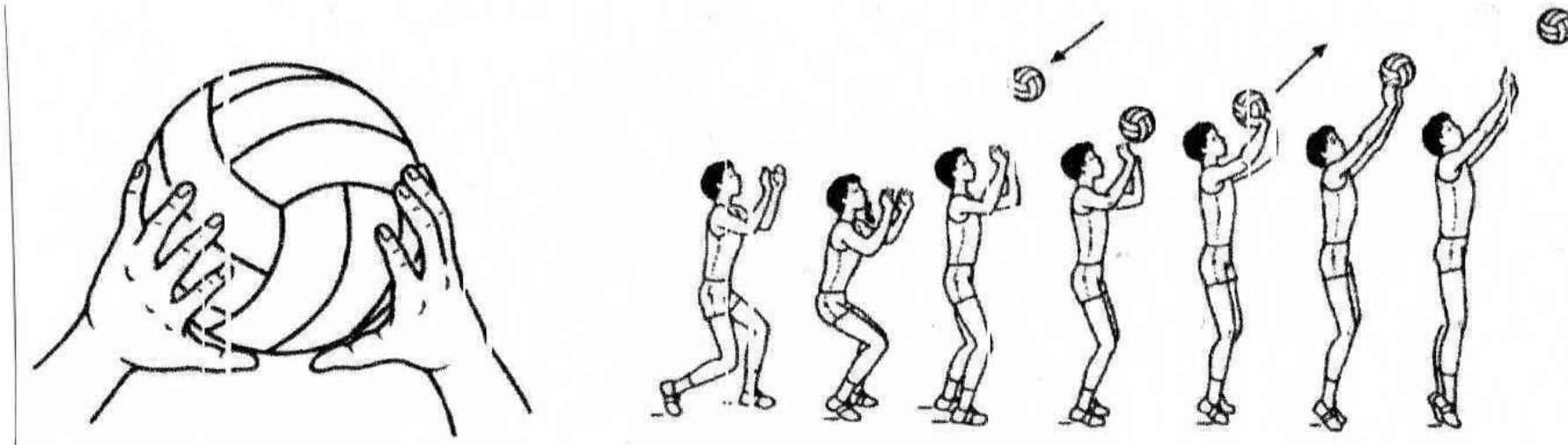
Передача
мяча

Нападающий
удар

**Двумя руками
сверху**, двумя
руками снизу,
одной рукой
сверху, одной
рукой снизу

Фазы приёма и передачи мяча:

- 1) **Подготовительная** (перемещение к месту встречи с мячом и принятие исходного положения)
- 2) **Основная** (встречное ударное движение и амортизация)
- 3) **Заключительная** (опускание рук и переход к новым действиям)



Обучение техники приёмов игры

```
graph TD; A[Обучение техники приёмов игры] --> B[Начальная техническая подготовка<br/>(постановка техники приёма)]; A --> C[Совершенствование приёма<br/>(индивидуализация<br/>технического мастерства и<br/>достижение высокого<br/>технического уровня)];
```

Начальная
техническая
подготовка
(постановка техники
приёма)

Совершенствование приёма
(индивидуализация
технического мастерства и
достижение высокого
технического уровня)

Недостаточное развитие быстроты реакции и быстроты
перемещений



Несвоевременный выход под мяч



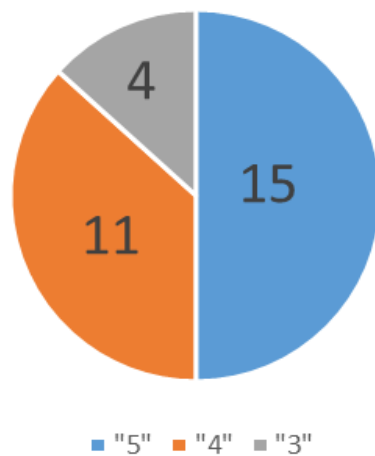
Неправильное исходное положение перед выполнении передачи
или приёмом мяча



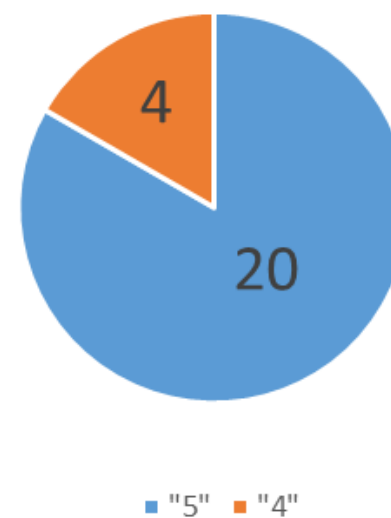
Некачественная передача или приём мяча



Контрольное упражнение - верхняя передача мяча
над собой (5 "г" класс)



Контрольное упражнение - верхняя передача мяча
над собой (9 "в" класс)



Итоговая таблица

городской Спартакиады среди учащихся общеобразовательных организаций за 2016-17 учебный год

Вид	Мини-футбол										Баскетбол						Волейбол										Л/а	Тур.	Вес.	Сил.	Лыжн.	Клас.	Коньк.	Шах-	Наст.	Пла-	Л/А	Сум.	Итог.
МОУ	1999-00		2001-02		2003-04		2005-06		Сумма	Итог	1998-00		2001-02		2003-04		Сумма	Итог	1998-00		2001-02		2003-04		Сумма	Итог													
	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.			мест	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.			дев.	мест	юн.	дев.	юн.	дев.															
СОШ №9	4	-	4	-	-	-	-	-	8	8	-	-	3	1	5	2	3	2	-	1	1	1	2	1	2	1	1	6	2	1	1	-	-	-	3	8	1	8	1
СОШ №12	2	2	-	-	12	-	2	-	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	10	2	1	4	2	2	4	-	3	2	16	-	14	-	12	1	2	14	2
СОШ №25	11	-	1	-	14	-	1	-	2	1	6	-	4	-	-	-	10	9	-	-	9	-	-	-	-	-	12	8	5	5	-	3	4	3	15	2	-	24	3
СОШ №24	-	-	10	1	11	-	-	-	11	11	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	3	-	-	6	5	3	-	1	-	13	1	19	-	-	5	6	26	4
СОШ №4	-	-	-	-	10	-	5	-	15	15	4	-	-	-	1	5	5	6	-	-	-	7	-	-	-	-	7	-	6	8	4	-	2	4	2	9	-	27	5
СОШ №15	7	-	9	-	3	-	10	-	10	10	-	-	2	2	-	-	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	9	8	-	7	-	-	12	4	-	4	28	6
СОШ №18	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4	-	-	6	4	10	7	14	7	3	2	7	5	7	15	17	28	7
СОШ №35	6	-	6	-	-	-	7	-	12	14	2	2	-	-	-	-	4	3	-	-	5	-	-	-	-	-	8	-	7	6	11	-	6	8	17	4	5	33	8
СОШ №36	8	-	5	-	4	-	-	-	9	9	-	-	-	-	2	3	5	7	-	4	-	-	-	-	-	-	6	2	4	-	5	-	8	-	-	13	-	38	9
СОШ №33	5	1	2	-	7	-	11	-	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-		3	2	5	3	13	-	12	15	12	4	5	6	5	-	14	38	10

Итоговая таблица

городской Спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций за 2019-2020 учебный год

Вид спорта	Мини-футбол										Баскетбол										Волейбол										Лёгкая атлетика	Туризм	Весёлые старты	Силовое двоеборье	Стрельба из пневм. винтов.	Шахматы Белая ладья	Настольный теннис	Лыжные гонки Пионерка								Конькобежный спорт	Бадминтон	Сумма мест	Итоговое место
МОО	2002-03		2004-05		2006-07		2008-09		Сумма мест	Итог	КЭС Б-т		2004-05		2006-07		Сумма мест	Итог	2001-04		Сер.меч		2007-08		Сумма мест	Итог	2006-07	2008-09	Сумма мест	Итог																			
	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.			юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.			юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.														юн.	дев.										
	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.			юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.			юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.														юн.	дев.										
СОШ №9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	1	3	2	-	2	3	2	3	1	-	1	-	1	2	1	1	-	2	1	-	-	4	7	2	1	1	2	1	-	3	6	1						
СОШ №1	-	-	-	-	13	-	7	4	11	16	-	-	7	1	-	-	8	10	-	-	-	2	-	3	5	4	19	1	14	10	3	8	3	8	16	-	7	15	10	9	2	13	2						
СОШ №30	2	-	19	-	13	-	4	-	6	4	13	-	-	-	1	-	14	15	5	2	-	3	-	-	5	4	3	-	3	2	5	3	17	1	3	3	2	3	2	-	-	13	3						
СОШ №12	9	-	4	-	4	-	13	-	8	10	8	-	10	-	-	-	18	18	13	4	2	4	2	-	4	2	9	-	4	5	1	11	6	-	-	-	-	-	-	13	4	16	4						
СОШ №36	3	-	-	-	-	-	7	-	10	14	7	4	1	-	-	3	4	4	-	-	7	-	-	-	-	-	5	-	10	-	20	2	-	18	4	4	14	8	5	3	10	19	5						
СОШ №38	1	-	1	-	13	-	7	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	5	-	22	-	-	5	8	7	3	8	4	4	-	20	6							
СОШ №18	-	-	19	-	7		19	-	26	24	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	5	-	6	7	15	6	16	6	17	15	21	16	9	16	8	17	11	1	1	21	7						
СОШ №24	-	-	7	-	-	-	4	-	11	16	-	-	-	-	-	3	-	-	4	3	7	10	-	4	7	10	2	4	1	-	10	16	-	4	7	19	4	8	5	12	-	22	8						
СОШ №25	5	3	4	-	7	-	1	-	4	3	10	-	10	-	4	3	7	8	-	7	-	5	-	6	11	12	4	-	7	4	14	4	13	-	-	-	-	-	-	11	-	22	9						
СОШ №35	9	-	13	-	4	3	19	3	6	6	12	6	-	-	2	-	8	11	7	5	-	-	4	5	9	11	12	-	11	18	18	1	9	3	17	17	16	19	14	5	5	26	10						

Муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года России»

конкурсное мероприятие «Методическая мастерская»

Учитель физической культуры
МАОУ «СОШ №12»
Макаров Юрий
Владимирович

